



子育て支援センター

子育て中の親子が気軽に利用し、交流できる場です。スタッフが子育てに関する相談に応じたり、交流会や親子体操、様々な遊びの体験で仲間の輪を広げたり、子どもの成長に喜びが感じられるように応援していきます。

子育て広場



親子体操

講師に指導してもらいながら、楽しくからだを動かします。ボールなどの用具を使う運動遊びやお家でもできるふれあい遊びも紹介します。お家の方のストレッチやからだのほぐし方も指導していただきます。

●活動は年齢別で開催しています。

《0～1歳児 コアラグループ》

体をしっかり使った運動遊びを行うことで、からだと脳に刺激を与え、運動発達を促していきます。

《2～4歳児 カンガルーグループ》

いろいろな感覚を使い、豊かな遊びの経験を積み重ね、やりたい気持ちや達成感を持てるように促していきます。

- 会場 吉田運動公園 エアロビクス室
安芸高田市吉田町相合 555-1 ☎ 0826-42-1010
- 講師 公益財団法人安芸高田市地域振興事業団 インストラクター
- 時間 受付 9:45～10:00 活動 10:00～11:00
※参加人数等により、終了時間が前後する場合があります。
- 服装 動きやすい服装
裸足で活動していますが、必要な方は上履きを持参してください。
- 持参物 飲み物、朝拭きタオル、着替え等



親子交流会

家庭で簡単にできる遊びなどを紹介しています。ふれあい遊びや製作などを通して、楽しい時間を過ごしましょう。子ども同士、保護者同士が交流できる場です。

- 会場 クリスタルアージュ1階 研修室 101 安芸高田市吉田町吉田 761
- 時間 受付 9:45～10:00 活動 10:00～11:00



日程は、毎月発行の広報、ホームページ、子育てアプリあきたかたで配信しています。

たくさんのご参加、お待ちしております。予約はいりません。

子育てに関する相談

子育ての悩みは誰にでもあるものです。子育ての不安、悩みや心配ごとなどお気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

*例えばこんな相談ができます。

- 子育て ○子どもの発達 ○学校、保育所(園)、幼稚園生活
- ひとり親家庭等の就労、経済面 ○家庭内に関すること ○養育
- 妊婦の健康 ○母乳 ○乳幼児健診 ○予防接種 ○就学前相談

*お問い合わせ
子育て支援課 ☎ 0826-47-1283
健康長寿課 ☎ 0826-42-5633
受付時間 (月)~(金) 8:30~17:15
※土・日・祝日・年末年始は休み



プレイルーム

子どもと一緒にご利用いただけるプレイルームを設けています。小さい子どもと保護者のための場所です。遊具や絵本など置いてありますので、お気軽に遊びに来てください。

*場所 クリスタルアーショ 1階
安芸高田市吉田町吉田 761
*利用時間 (月)~(金) 8:30~17:15
※土・日・祝日・年末年始は休み

