


新型コロナウイルスワクチン 接種情報

5歳から11歳のワクチン接種

接種日程 (6月)	1(水)・2(木)・3(金)・ 20(月)・21(火)・22(水)・ 23(木)・24(金)
接種場所	クリスタルアージュ
ワクチン	小児用ファイザー社製ワクチン

[予約方法] ▶電話
安芸高田市新型コロナワクチン接種
予約コールセンター
☎082-836-4649(平日:9時~16時)

▶インターネット
安芸高田市ワクチン予約



[接種場所] 旧老人保健施設のぞみ3階
(JA吉田総合病院横)



対象の方に接種券を送付しています。接種を希望する場合は、市ホームページを確認し、予約してください。

▶ワクチンの知識に関する専門的な相談・一般的な相談
広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎082-513-2847(24時間・土日祝日対応)

▶安芸高田市内での接種場所や接種に関して
健康長寿課 健康推進係
☎お太助フォン42-5633



非自発的失業者の方への軽減制度

解雇や倒産などで離職し、国民健康保険に加入した方(非自発的失業者)は、在職中と同程度の掛け金となるように国民健康保険税が軽減される制度があります。
※制度を利用するには届け出が必要です。

対象者 ※以下の全てに該当する方。

- ・離職日時点で65歳未満の方
- ・「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが以下のいずれかの方
(特定受給資格者)11・12・21・22・31・32 (特定理由離職者)23・33・34

※軽減判定には「雇用保険受給資格者証」が必要です。紛失した方はハローワークで再発行の手続きを行ってください。

軽減内容

所得割、均等割、平等割で構成される国民健康保険税のうち、所得割の部分で前年中の給与所得を30%に減額して保険税を計算します(軽減前の給与所得額が100万円の場合、給与所得額を30万円として計算)。

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで。
例) 令和4年3月31日に離職した場合
→令和4年度4月~令和5年度3月

申請時必要書類等

- ・失業した方の「雇用保険受給資格者証」

届出窓口

税務課市民税係 保険医療課医療保険年金係
各支所窓口係

問 保険医療課 医療保険年金係 ☎お太助フォン 42-5619

毎年6月は
食育月間



朝ご飯を食べていますか？

健康いいカラダ

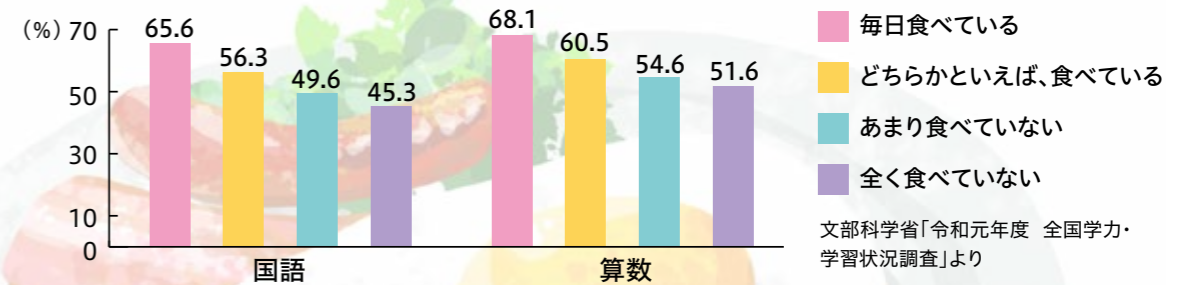


「食」に関する知識と「食」を選択する力で、健全な食生活ができる人間を育てる“食育”。この機会に家庭の食事、特に一日のパワーの源である「朝食」を見直してみませんか？

朝ご飯を食べて学力&体力UP!

朝ご飯を食べると脳にエネルギーが届くので、集中力や記憶力が高まり、勉強や仕事に集中して取り組むことができます。国の調査から子どもの学力や、体力との関係性も見てとれます。

朝食摂取状況と学力調査の平均正答率との関係(小学生)



朝食摂取状況と体力合計点との関係(小学生)



朝食見直しポイント

食べる習慣がない...

ヨーグルト、牛乳、おにぎり、バナナ、ゆで卵など、まずは簡単なものから始めてみましょう!

お腹がすいていない...

夕食を遅い時間に食べたり、夕食の量が多いと、朝お腹がすきにくくなります。主菜を少なく、副菜を多めにして夕食はできるだけ消化の良いものを選びましょう!

作る時間がない...

前日の残り物や作り置きを活用しましょう!

朝ご飯のおすすめレシピ

朝でも簡単! トマト toast

作り方

マヨネーズを薄く塗った食パンに、角切りにしたトマトとホウレン草、ツナ、溶けるチーズをかけ、トースターで焼き色が付くまで焼いたら完成!



仕上げに
フレッシュペッパーを
振るのもオススメ。

問 健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633