

# マタニティ教室



ネウポラ  
あきたかた



こんなサービスが  
受けられます

妊婦やその家族が、妊娠・出産・育児を安心して迎えるためのサポート

▶ 赤ちゃんとのふれあい遊び ▶ 産後のサポートについて など

**利用対象者** 妊娠5か月～9か月の妊婦の方と  
そのご家族

**料金** 無料

**定員** 6人程度

**場所** 安芸高田市保健センター

**申込** 開催日の3日前までに  
下記へ申し込んでください。

**開催日時** 時間：13時30分～15時

令和3年  
11月12日(金)・12月10日(金)  
令和4年  
1月14日(金)・2月9日(水)・  
3月11日(金)

くわしくは...



市ホームページ「ネウポラあきたかた」

妊婦さんの  
マッサージ



ベビーマッサージをして  
ふれ合ってみましょう



もくよく  
沐浴を実際に  
してみよう！

妊娠中からの  
骨盤ケア



実際に沐浴が体験できて  
とても参考になりました

参加者の声

赤ちゃんの  
マッサージが  
体験できてよかったです

申込・問い合わせ 健康長寿課 健康推進係(子育て世代包括支援センター) ☎お太助フォン 42-5633

## こども発達支援センター

常時実施

こども発達支援員が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達に  
関する悩みなどの相談に応じます。

☎電話受付  
☎月～金(祝日除)8:30～17:15  
☎こども発達支援センター ☎お太助フォン47-4151

## 地域子育て支援事業

常時実施

子育て中の保護者と子どもの交流の場としていつでもご利用できます。  
保育士による育児相談やアドバイスなど、地域での子育てを支援します。

吉田保育所 月～土(祝日除)9:00～17:00 ☎お太助フォン 42-0662  
みどりの森保育所 月～土(祝日除)9:00～17:00 ☎お太助フォン 54-0880  
ふなさ保育園 月～土(祝日除)9:00～17:00 ☎お太助フォン 57-0007  
くるはら保育園 月～金(祝日除)9:00～17:00(土～12:00) ☎お太助フォン 57-1633  
甲田いつみこども園 月～金(祝日除)9:00～17:00 ☎45-7270

## 子育て支援センター

常時実施

家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支  
援員が子育てに関する悩みなどの相談に応じます。

※電話相談も受け付けます  
☎月～金(祝日除)8:30～17:15  
☎子育て支援課 児童福祉係 ☎お太助フォン47-1283

## 園庭開放

下記の保育園は随時園庭開放を行っています。  
日程は直接各保育園にお問い合わせください。

可愛保育園 ☎お太助フォン 43-1776  
刈田保育園 ☎52-2099・お太助フォン 88-0855  
八千代南保育園 ☎お太助フォン 52-3048  
そらはる保育園(認可外) ☎43-0611



お問い合わせ先  
☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633  
☎子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283  
☎「集まれ!安芸高田のアイドル」撮影会 総務課 秘書広報室 ☎お太助フォン 42-5627  
☎「ブックスタート」生涯学習課 社会教育係 ☎お太助フォン 42-0054

2021  
11



お茶・タオル・  
着替え・帽子を  
持ってきて  
ください

げんきな親子



日	月	火	水	木	金	土
	1 かね保育園 (落ち葉であそぼう!) ☎9:30～11:00	2 みどりの森 保育所 (わらべうたであそぼう) ☎9:30～11:30 巡回育児相談会 ☎9:30～11:30	3	4 3歳児 健康診査 ☎保健センター	5 吉田幼稚園 (人形劇観賞) ☎10:00～11:30 親子体操 ☎園カナルグループ (2歳～4歳) ☎吉田運動公園 エアロビクス室 ☎10:00～11:00	6 かみしばい会 ☎0歳～ 小学校低学年 ☎甲田図書館 ☎10:30～11:00
7 園庭開放 図書館 おはなし会	8	9 みつや保育所 (体験入園) 要予約 ☎10:00～11:00	10 吉田保育所 (楽器あそび) ☎10:00～11:30 巡回育児相談会 ☎10:00～11:30 ふなさ保育園 (ベビーマッサージ ってどんな感じ?) ☎9:30～11:00	11 くるはら保育園 (作ってあそぼう!) ☎9:30～11:30 1歳6か月児 健康診査 ☎保健センター	12 吉田幼稚園 (親子ふれあい体操) ☎10:00～11:30 母乳相談・ 妊婦相談 ☎要予約 ☎妊婦・産婦 ☎保健センター ☎10:00～11:30	13 育児相談 ☎園乳幼児 ☎保健センター ☎10:00～11:30 マタニティ教室 ☎要予約 ☎妊婦(5か月～9か月)・家族 ☎保健センター ☎13:30～15:00
14 猫のイラスト	15	16 吉田保育所 (保育所たんけん) ☎10:00～11:30 甲田いつみ こども園 (秋をみつけよう!) ☎10:00～11:30 巡回育児相談会 ☎10:00～11:30	17 向原こぼと園 (たのしくあそぼう) ☎10:00～11:30 4か月児健康診査 ☎保健センター ブックスタート 絵本をプレゼント! 詳しくは郵送される「4か 月児健康診査」の案内で!	18 親子交流会 ☎0歳～4歳 ☎園クリスタルアージュ 201 ☎10:00～11:00 母子モオンライン 育児相談 ☎要予約 ☎13:00～15:00	19 おひざに だっこの おはなし会 ☎0歳～4歳くらい ☎中央図書館 ☎11:00～11:30	20 おはなし会 ☎0歳～小学生 ☎八千代図書館 ☎10:30～11:00
21	22	23 吉田保育所 (秋を楽しもう) ☎10:00～11:30 ふなさ保育園 (元気に冬を乗り 切ろう!) ☎9:30～11:00 巡回育児相談会 ☎9:30～11:00	24 くるはら 保育園 (わくわく探検) ☎9:30～11:30 巡回育児相談会 ☎9:30～11:30	25 2歳6か月児相談 ☎保健センター 安芸高田のアイドル の撮影を行います! 10か月児相談 ☎保健センター	26 絵本と紙芝居 のおはなし会 ☎3歳～11歳 ☎中央図書館 ☎11:00～11:30	27
28 猫のイラスト	29	30 入江保育園 (リズムでにっこり 笑顔) ☎10:00～11:00 ひの川幼稚園 (なかよし広場) ☎10:30～11:45	みどりの森 保育所 (ベビーマッサージ) ☎9:30～11:30	※諸事情で、日程を延期または中止する場合があります。変更 する場合は、ホームページや子育てアプリあきたかた「母子 モ」等でお知らせします。また、健康診査や相談会は、対象 者の方に個別にご案内します。		

## 健康診査

診察および育児全般の個別相談

## 育児相談

保健師・栄養士による育児全般の  
個別相談

## 巡回育児相談会

保健師・保育士が保育所・保育園  
に訪問し、育児相談に応じます。

## 2歳6か月児相談

身体計測、食生活・歯・言葉など、  
育児全般の個別相談

## 母乳相談・妊婦相談

助産師による母乳測定、乳房トラ  
ブル、卒乳、妊婦健康診査の結果  
や生活などの相談

## マタニティ教室

保健師・助産師・栄養士による妊娠期  
の過ごし方や出産の準備について説  
明。沐浴(もくよく)練習もできます。

## 子育て広場

(親子交流会・親子体操)

託児はありませんが、ごきょうだいを  
連れての参加もできます。

予防接種・成長記録・  
街の育児情報  
子育てアプリ  
あきたかた

