

# 産前産後サポート

妊婦～産後1年  
ネウポラ  
あきたかた



こんなサービスが  
受けられます

妊娠中から産後の方で、家事や育児の支援が必要と認められた方の自宅へヘルパーさんが伺い、家事や育児のサポートを行います。

- ▶ 家事（掃除・洗濯・買い物・食事の準備、片付けなど）
- ▶ 育児（授乳や沐浴・おむつ交換のサポート、きょうだいの世話など）

- 一度のサービスは60分から90分（1日2回まで）
- 産前産後合わせて20回まで利用可能（双子の場合は40回）
- 利用時間は原則8時から20時

### 利用対象者

本市に住所がある妊娠中の方か、産後1年未満の方で、家事や育児で支援が必要と判断された方 ※双子の場合は産後2年未満

### 料金

自己負担はありません

### 訪問介護事業所

- 安芸高田市社会福祉協議会訪問介護事業所（吉田・甲田）
- JA広島北部訪問介護事業所（美土里）  
※市内全域訪問できます。

### 申込・問合せ

健康長寿課 健康推進係  
（子育て世代包括支援センター）  
☎お太助フォン 42-5633

くわしくは…  
市ホームページ「ネウポラあきたかた」



安芸高田市社会福祉協議会  
訪問介護事業所の皆さん

JA広島北部  
訪問介護事業所の皆さん

### こども発達支援センター 常時実施

こども発達支援員が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達に関する悩みなどの相談に応じます。

☎電話受付  
☎月～金（祝日除）8:30～17:15  
☎こども発達支援センター ☎お太助フォン47-4151

### 地域子育て支援事業 常時実施

子育て中の保護者と子どもの交流の場としていつでもご利用できます。保育士による育児相談やアドバイスなど、地域での子育てを支援します。

吉田保育所 月～土（祝日除）9:00～17:00 ☎お太助フォン 42-0662  
みどりの森保育所 月～土（祝日除）9:00～17:00 ☎お太助フォン 54-0880  
ふなさ保育園 月～土（祝日除）9:00～17:00 ☎お太助フォン 57-0007  
くるはら保育園 月～金（祝日除）9:00～17:00（土～12:00）☎お太助フォン 57-1633  
甲田いづみこども園 月～金（祝日除）9:00～17:00 ☎45-7270

### 子育て支援センター 常時実施

家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支援員が子育てに関する悩みなどの相談に応じます。

※電話相談も受け付けます  
☎月～金（祝日除）8:30～17:15  
☎子育て支援課 児童福祉係 ☎お太助フォン47-1283

### 園庭開放

下記の保育園は随時園庭開放を行っています。日程は直接各保育園にお問い合わせください。

可愛保育園 ☎お太助フォン 43-1776  
刈田保育園 ☎52-2099 ☎お太助フォン 88-0855  
八千代南保育園 ☎お太助フォン 52-3048  
そらはる保育園（認可外）☎43-0611



お問い合わせ先  
☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633  
☎子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283  
☎「集まれ!安芸高田のアイドル」撮影会 総務課 秘書広報室 ☎お太助フォン 42-5627  
☎「ブックスタート」生涯学習課 社会教育係 ☎お太助フォン 42-0054

2021  
12

お茶・タオル・着替え・帽子を持ってきてください

## げんきな親子



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
				3歳児健康診査 随保健センター	親子体操 園コアラグループ（0歳～1歳） 随吉田運動公園 エアロピクス室 随10:00～11:00	かみしばい会 園0歳～小学校低学年 随甲田図書館 随10:30～11:00	
	5	6	7	8	9	10	
		かわね保育園 （お絵かきしよう!） 随9:30～11:00	みどりの森保育所 （キラキラ☆オーナメント作り） 随9:30～11:30	吉田保育所 （たのしいね!） 随10:00～11:30 巡回育児相談会 随10:00～11:30	くるはら保育園 （クリスマスの飾りを作ろう!） 随9:30～11:30 1歳6か月児健康診査 随保健センター	吉田幼稚園 （クリスマス製作・クリスマス会） 要予約 随10:00～11:30 母乳相談・妊婦相談 随保健センター 随10:00～11:30	育児相談 随保健センター 随10:00～11:30 マタニティ教室 要予約 随妊婦（5か月～9か月）・家族 随保健センター 随13:30～15:00
	12	13	14	15	16	17	
		みつや保育所 （体験入園） 要予約 随10:00～11:00	吉田保育所 （クリスマス飾りを作ろう） 随10:00～11:30	向原こぼと園 （たのしくあそぼう） 随10:00～11:30	ふなさ保育園 （サンタさんが来る前に...） 随9:30～11:00 4か月児健康診査 随保健センター	親子交流会 園0歳～4歳 随クリスマスアージュ 201 随10:00～11:00 母子モオンライン 育児相談 要予約 随13:00～15:00	おはなし会 園0歳～小学生 随八千代図書館 随10:30～11:00
	19	20	21	22	23	24	
			みどりの森保育所 （みんなでクリスマス☆） 随9:30～11:30 巡回育児相談会 随9:30～11:30	吉田保育所 （クリスマス会） 随10:00～11:30	くるはら保育園 （サンタさん待ってるよ!） 随9:30～11:30	親子体操 園カンガルーグループ（2歳～4歳） 随吉田運動公園 エアロピクス室 随10:00～11:00 2歳6か月児相談 随保健センター	絵本と紙芝居のおはなし会 園3歳くらい～ 随中央図書館 随11:00～11:30
	26	27	28	29	30	31	
			入江保育園 （冬を元気に過ごそう!） 随10:00～11:00	ひの川幼稚園 随10:30～11:45		安芸高田のアイドルの撮影を行います! 10か月児相談 随保健センター	

**健康診査**  
診察および育児全般の個別相談

**育児相談**  
保健師・栄養士による育児全般の個別相談

**巡回育児相談会**  
保健師・保育士が保育所・保育園に訪問し、育児相談に応じます。

**2歳6か月児相談**  
身体計測、食生活・歯・言葉など、育児全般の個別相談

**母乳相談・妊婦相談**  
助産師による母乳測定、乳房トラブル、卒乳、妊婦健康診査の結果や生活などの相談

**マタニティ教室**  
保健師・助産師・栄養士による妊娠期の過ごし方や出産の準備について説明。沐浴（もくよく）練習もできます。

**子育て広場（親子交流会・親子体操）**  
託児はありませんが、ごきょうだいを連れての参加もできます。

予防接種・成長記録・街の育児情報  
子育てアプリ  
あきたかた  
母子モ

