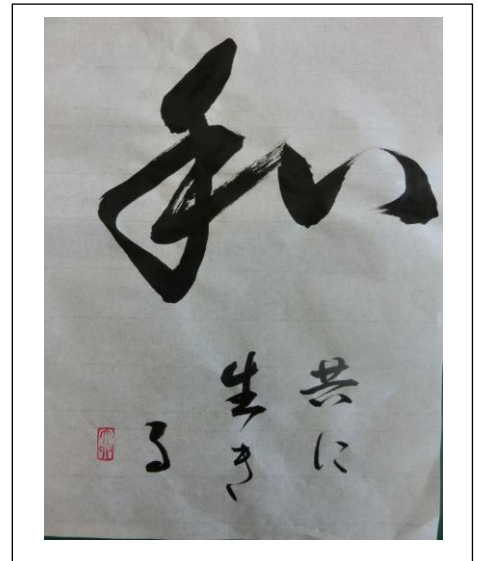


## ～みなさん「想い」を聞いてください～



周りを見渡すと田んぼの稲は刈り取られ、たまたま残った稲穂が秋風に吹かれて、もの悲しさと共に冬の到来を感じられ、また、落ちている稲穂をカラス、ゴイサギがついばんでいる風景は、秋の忘れ物（稲穂）として、より印象深く映りました。

上記の写真は、当センター施設を利用いただいている書道教室の一コマです。「香墨会」をお願いをして、来月の「人権週間」に関わる書を書いていただきました。この力強い「和」の書から「平和」の大切さを改めて考える機会になりました。



### ◆今ある自分を振り返り「感謝」（八島指導員）

今年の我が家の大きな事業として、墓地移転を計画しています。現在の墓地は、昔から山にありますが、両親が高齢になり、お参りしやすく、また、将来管理しやすいように、家の近くに設置するように考えています。今の墓地には、曾祖父、祖母の骨が納骨されています。本当は、祖父もこのお墓の中に入るはずでしたが、第二次世界大戦で、ニューブリテン島ラバウル港内において、1944（昭和19）年4月4日に敵機の空襲を受け、32歳で戦死しました。遺骨は、船と共に海の底にあるのだと思います。従って、祖父の骨は、お墓の中には納骨されていません。当時の戦争下においては、決して珍しいことではありません。祖父が戦死したときは、父は9歳、当時小学生4年生、中学校を卒業してからは、祖母（私から見て）を助けて、家計を支えました。父から戦争の当時の暮らしについて聞いたことはありませんが、自分がもしその立場であったら、大変であったことは、いづらか想像できます。父の苦勞もそうですが、（夫を亡くし）一家4人の大黒柱として、祖母の苦勞は、私の想像以上のものがあつたことと思います。先日、母親からこのようなことを聞きました。今、私の住まいの一室として駄屋の二階を改築して、住んでいます。かなり古くなり建屋全体が、老朽化しています。将来は、改修することが必要になってきます。そこで、改修について、少し母親に話をしたら「取り壊してくれるなよお、この駄屋は、

私（母）が嫁ぐ前からあって、父ちゃんとお母さんが苦勞して建てたものでえ。」と、少し強い口調で返答が返ってきました。初めて知ったことでしたので、少したまげました。同時に、当時の父と祖母の苦勞を知ることが出来たことは、良かったと感じました。戦争がなかったら・祖父が生きていたら・・・どうしても考えてしまいます。

終戦から今年で75年を迎えました。12月4日から10日は「人権週間」、そして、世界人権宣言72周年です。この宣言は、第二次世界大戦の痛烈な反省の中から、生まれた宣言です。「戦争は最大の差別」、決して、繰り返してはなりません。「戦争で祖父が亡くなった」と言うこと、「祖母と父親が家族を支えてきた」と言うこと、そして、私は今をこうして「生きている」と言うこと、人権週間を機に、今ある自分を今一度振り返ってみたいと思います。何かに気づくかもしれません。

追伸、墓地経営許可について、先般本市担当課へ申請しました。幸いなことに、補正・修正なく無事許可になりました。よかった、よかった。



**突然ですが**

### ◆「はいせつ」のお困りごとはありませんか？（田村相談員）

たかみや人権福祉センターでは、高齢化が進む町の課題を思い、他人に相談しにくい排泄ケアのお悩みなども気軽にご相談いただける環境づくりを進めています。小さな心配事でも大丈夫です。どうぞお気軽にセンターにお立ち寄りください。

先日、「臭い」のことで困られていた方の話を伺いました。使用済みの紙おむつや尿取りパッドは、時間の経過と共に不快な臭い漏れがしますね。お出かけの際にちょっと気がかりだったりしませんか。消臭効果の高い処理袋とか、「お茶の効果」「炭の効果」などを効果とする尿取りパッドなど、色々な対策商品を見かけます。私がお話を伺った方は、食パンが入っていた袋に、使用した紙おむつを入れて処理をするようにしたら、臭いが外に漏れなくなって助かったと話されました。テレビで紹介していたそうです。

また、ご自宅で介護をされている介護空間の臭いは、大変深刻な問題であることがわかっています。尿臭や便臭以外に汗臭、加齢臭、湿布臭などがまじりあって漂う複合臭の発生が原因と言われ、対策として、防水シートやポータブルトイレの下に敷く消臭マットなどの使用、こまめな洗濯、部屋の換気を行うほか、介護のための専用消臭剤の利用など、色々な情報が紹介されています。

（※防水シートは、通気性のないものもあり、スキントラブルが起こることもあるので注意が必要です）

色々な方とお話をさせて頂いていると、それぞれのご家庭で工夫をされていることや、うまくいった体験談などをお聞きすることが出来、とても参考になります。

当センターでは、皆様からお聞きした生活に役立つ有益な情報を、地域で交換・共有が出来ればと思っています。一人で抱え込まずにご相談下さいね。