

「ゆで卵」

ある時、ぐうたらな私はそうめんを湯がいていて、そうめんを湯がいた後のお湯をそのまま捨ててしまうのは何だかもったいないと思い、そのお湯でゆで卵を作ることにした。

割と新しい卵であったが、何と!きれいに卵の殻が剥けるではありませんか!!これは世紀の大発見と思い、あれからゆで卵を湯がく時には、時々、そうめんを4~5本入れて湯がいている。

探求心旺盛な私はうどんの乾麺でも試してみた。厳格に新鮮な卵で実験もした。実感としては割ときれいに殻が剥ける。いや剥けるような気がするといった方が正しいかもしれない・・・。

つい嬉しくなって、人前で話しをする時の「掴み」にこの話をすると、聞き手の反応が良いし、ゆで卵の殻剥きが苦手な人は、なおさら興味を持ってくださる。

しかしである。必ずこの話をした最後に私はこう言う、「いいですか、人はもっともらしく、いい加減なことを無責任に言う生き物です。私のつたない実験結果と、あたかも都市伝説の様な話を、まことしやかに語る私の言葉を鵜呑みにしないでください。人は、自然と自分に都合の良い情報を信じるものです。情報が溢れている時代では、情報を見分けることが大切です。私も、もっともらしくいい加減なことを言う一人かもしれませんよ?」と付け加える。

この話を聞いて、試してくれた知人もいた。結果は「微妙」とのこと。もし興味があれば、この方法でゆで卵を湯がいてみてください。

社会教育を推進する一人として、「正しい情報を見分ける力」を皆さんに身に付けていただきたいと思います。

八千代文化施設フォルテ 館長 土井文哉



今回は、夏といえばこの昆虫。クワガタを発見したので紹介します。見つけた場所はパラッツォの近くの木の上です。

ミヤマクワガタでしょうか。久しぶりに見つけたのでテンションがあがってしまいました。そしてこの木からもしかしたら樹液がでていたのでは?と思い観察してみましたが、残念ながら出ていませんでした・・・。

近くには山や川が多いので迷い込んできたのかもしれませんが。

皆さんもパラッツォに来られた際は、周りの木を観察してみてください。もしかしたらクワガタやカブトムシがとまっているかもしれませんよ。

高宮田園パラッツォ 児玉実緒

みかの気ままにゆるる散歩



作り方

- 1 タマネギ、セロリは薄切り、ニンジン、ジャガイモは薄いイチョウ切り、トマトはざく切りにする。
- 2 鍋にオリーブ油を熱し、中火でタマネギを炒める。その他の野菜も炒め水と固形ブイオン1個を加えて中火で煮る。沸騰したら弱火で40分さらにトマトを加えて30分煮込んで冷ましておく。
- 3 ミキサーで攪拌し、鍋に戻し入れてブイオンを砕いて加え、溶けるまで煮る。最後にバターを加え、皿に盛り付けバセリを散らして出来上がり!(お好みで生クリームを加えてもgood!)

“広亭の定番”風スープ

材料 (4人分)

タマネギ	1個
ニンジン	1本
セロリ	1本
ジャガイモ	1個
トマト	1個
水	300cc
オリーブ油	15cc
バター	10~15g
固形ブイオン	2個

美土里生涯学習センターまなび 芥川秀子

SOGATORE

向原生涯学習センターみらい 曾我 滯人

ツイスト
レッグレイズ



腹筋を鍛える体操です。脚を真上に上げる動作だけでもキツイですが、脚を左右に振るとさらに腹筋に負荷がかかり、僕は体がブルブル震えてきました(笑) もっと鍛えねば!パワー!!!!!!



STEP 1
仰向けに寝て、手を横に広げます。



STEP 2
脚を伸ばしたまま、90度上に上げます。



STEP 3
脚を伸ばしたまま左右に振る。床につくスレスレで止め反対側へ振る。

ある日曜日、アージョの玄関前のプランターに水をやり外に出るといつも仕事でアージョの掃除に来て下さる方が、手袋とごみ袋を持って私に近寄ってきた。今日は勤務される日ではないのにな?と思つたら、わざわざ休みの日に花の手入れに来て下さったのだ。アージョに花を飾ってくださる方、朝早くに周りの草取りや歩道のゴミ拾いをして下さる方もいる。クリスマスアルアージョは市内以外の人も沢山使用される。そして初めて来られた方のほとんどが綺麗な建物と褒めて下さる。アージョは皆さんのおかげで綺麗に保たれてるんだなと改めて思った。

クリスタルアージョ
小浦恵子

編集
後記

文化センター通信 Vol.2 無事発刊することができました。

新しいコーナーも増え、さらにパワーアップした楽しい紙面になったと思います。次回は10月上旬発刊予定です。どうぞお楽しみに!

クリスタルアージョ 虎尾



あたらしい出あい to たのしいつどい

- 安芸高田市民文化センター
- 美土里生涯学習センターまなび
- 甲田文化センターミュージズ
- 八千代文化施設フォルテ
- 高宮田園パラッツォ
- 向原生涯学習センターみらい

新型コロナウイルスの感染対策に考慮した施設運営に努めます。利用者の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。