

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
2月12日(金)	10:00~11:30	吉田町	保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成27年10月生まれ。 2歳6か月児相談は平成25年8月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。 ※午後の相談会では、『おっぱい相談』も行います。希望の方は、事前に保健医療課(☎42-5633)へお申込みください。
	13:00~14:30	吉田町 美土里町 高宮町			
2月26日(金)	10:00~11:30	甲田町			
	13:00~14:30	向原町 八千代町			

健康診査

月日・受付時間	対象	会場
2月4日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H24年8月生まれ	保健センター
2月18日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H26年7月生まれ	保健センター
2月25日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H27年4月生まれ	保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談。
※対象児には個人通知します。
※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

おやこクッキング教室

★一緒に料理にチャレンジしてみよう!★
親子で一緒に料理を作ります。いろいろな料理にチャレンジしながら、「おいしい!楽しい!うれしい!」を感じる事の大切さを見つけてみましょう。



日時	場所	申込期間	対象	持参物
2月17日(水) 10:00~13:30	クリスタルアージュ 101	2月8日(月)~ 2月12日(金)	★1歳7か月から 未就学児とその 保護者	エプロン

※定員12組(定員になりしだい申込を終了します。)
※きょうだいで参加の方は、託児もあります。
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。
受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く
Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp
(メールで送られる場合は、件名に「おやこクッキング教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、年齢、アレルギーの有無、きょうだい参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

すくすく離乳食教室(乳幼児健康教室)

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう!★
離乳食を楽しく学んでクッキング♪
1食分を実際に試食してみましょう!!



日時	場所	申込期間	対象	持参物
2月19日(金) 10:00~12:00	クリスタルアージュ 101	2月9日(火)~ 2月16日(火)	★生後5か月児 ~8か月児と その家族	健診エプロン

※定員15組(定員になりしだい申込を終了します。)
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。
受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く
Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp
(メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、アレルギーの有無、きょうだいの参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

ビューティーアップ教室

★運動と食事からからだの中からキレイになろう!★
代謝がよくなるエクササイズや、からだの中からキレイを作るをテーマとしたクッキングをします。体組成測定でからだのバランスチェックをします。運動しやすい服装でお越しください。



日時	場所	申込期間	対象	持参物
2月9日(火) 9:30~13:30	クリスタルアージュ 203	1月29日(金)~ 2月5日(金)	★乳幼児をもつ 保護者	エプロン タオル 水分補給

※定員12名(定員になりしだい申込を終了します。)
※託児があります(お願い:お子さんの昼食は各自でご持参下さい。)
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。
受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く
Email: genkiup@city.akitakata.lg.jp
(メールで送られる場合は、件名に「ビューティーアップ教室申し込み」と入力し、本文に名前、託児の有無(有の方は託児の人数)を入力して下さい。)



ポトラックパーティで芋を握りしめてはしゃぐ女の子(平成27年12月19日撮影)

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。
●持参するもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所(園)名	内 容
2月2日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
2月2日(火) 9:30~11:00	かねね保育園	園庭開放
2月3日(水) 9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放
2月4日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	体験入園 (要申込・1月末迄)
2月9日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
2月9日(火) 9:30~11:00	くるはら保育園	園庭開放
2月10日(水) 9:45~11:00	甲立保育所	園庭開放
2月12日(金) 10:00~12:00	吉田幼稚園	園庭開放
2月18日(木) 10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
2月16日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
2月16日(火) 10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
2月18日(木) 9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
2月18日(木) 10:00~11:30	向原こぼと園	園庭開放
2月18日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放 (なかよし広場)
2月23日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
2月24日(水) 9:30~11:00	入江保育園	園庭開放
2月25日(木) 10:00~11:30	みつや保育所	園庭開放
2月26日(金) 10:00~12:00	吉田幼稚園	おひなさま作り・おたのしみ会

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 ☎52-2099
八千代南保育園 ☎52-3048
可愛保育園 ☎43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。

プレイルーム

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様



向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。小さいお子様と保護者のための場所です。小学生以上の利用は、ご遠慮ください。

- 場 所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面
- 利用時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

子育て交流会

と き	と ころ	内 容
2月18日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 2~4歳児
2月26日(金) 10:00~10:15 受付 10:15~11:00 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 0~1歳児

- 持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
- 人数や季節等により時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
- 託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。
- ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

子育て相談

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています〉

- 受付時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283