

令和3年度

マタニティ教室

安芸高田市では、妊婦さんやそのご家族が、妊娠・出産・育児を安心して迎えることができるように、マタニティ教室を実施します。
参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

- 対象 妊婦5か月から9か月の妊婦の方とそのご家族
○費用 無料
○定員 6人程度
（人数が多い場合は、調整させていただくことがあります）
○内容 妊娠中の過ごし方や出産について
妊娠中の食事について
育児のポイントについて など
（1回シリーズですが、内容を変更する場合があります）
○日程 13時30分～15時

令和3年 7月 9日(金)	令和3年 12月 10日(金)
令和3年 8月 11日(水)	令和4年 1月 14日(金)
令和3年 9月 10日(金)	令和4年 2月 9日(水)
令和3年 10月 8日(金)	令和4年 3月 11日(金)
令和3年 11月 12日(金)	

- 場所 安芸高田市保健センター（裏面に地図があります）
○申込み 教室の3日前までに下記までお申し込みください。

【お問い合わせ先】

ネウボラ あきたかた（安芸高田市子育て世代包括支援センター）
安芸高田市吉田町吉田 791 番地 安芸高田市健康長寿課
電話・お太助フォン：42-5633